**Районная спартакиада для дошкольников  
«Мы выбираем спорт!»**

Спартакиада проводится с **целью** пропаганды здорового образа жизни,  
привлечения к систематическим занятиям физкультурой и спортом  
детей дошкольного возраста, сохранения и укрепления здоровья  
воспитанников.  
**Задачами проведения спартакиады являются:**  
- повышение эффективности мероприятий по пропаганде здорового  
образа жизни;

- активизация и совершенствование деятельности муниципальных  
дошкольных образовательных учреждений по созданию  
благоприятных условий по охране и укреплению здоровья  
подрастающего поколения;  
- привлечение общественного внимания к проблемам укрепления  
здоровья дошкольников.

**Ход мероприятия**

**Ведущий:** Внимание, внимание!

Приглашаем ребят на спортивные состязания.

**И пришла** пора представить

Вам команды дошколят.

Приготовились? встречайте

Самых быстрых ребят!

***(Под звуки спортивного марша участники заходят в спортивный зал и строятся.)***

Приветствуем вас участники соревнований, дорогие гости, болельщики, жюри! Сегодня мы проводим спартакиаду под названием **«Мы выбираем спорт!»**

Мы этот славный праздник с вами

Прекрасным играм посвятим!

Команды, равняйсь, смирно!

Равнение на Флаг России

Прошу всех встать звучит гимн РФ!

*(Звучит гимн России)*

***Ведущий:*** Спартакиаду прошу считать открытой. Вольно!

Оценивать наши соревнования будет компетентное жюри. Представляю Вам судейскую коллегию:

Рудакевич Ирина Витальевна

Фролова Диана Гамзатовна

Вундер Марина Анатольевна

Хочу напомнить вам о правилах поведения и о правилах безопасности во время проведения спортивных эстафет. Вы их знаете?

1. Не начинайте эстафету без сигнала.
2. Выполняйте эстафету по своей дорожке.
3. Не выбегайте преждевременно из строя, пока ваш игрок не закончил выполнять задание и не передал вам эстафету.
4. После передачи эстафеты вы должны встать в конец своей команды.
5. Когда вся команда выполнила эстафету, поднимаем руки.
6. Ну и конечно поддерживаем своих товарищей!

Звук пропеллера, музыка. В зал забегает Карлсон, растопырив руки (летит).   
***Карлсон****:* Посторониииись!!!! (пробегает круг) Посадку давай!!! Давай посадку, говорю!!!!   
*Останавливается.*  
***Карлсон****:* Ну, до чего же странный народ пошел! Я им кричу, посадку давай, а они хохочут. Ну, чего хохочете-то?! Что это вы, так сегодня расшумелись? Я тут живу на крыше, сплю себе спокойно, а тут вы шумите!!!

***Ведущий:*** А у нас **Карлсон, сегодня спартакиада - мероприятие**, на котором ребята будут соревноваться в быстроте, ловкости, силе. А ты **Карлсон**, физкультурой занимаешься?

***Карлсон****:* Нет, не занимаюсь*.(запыхиваясь)* Я спать люблю. Ещё я варенье люблю.

***Ведущий:*** Ну, в таком случае приглашаю тебя на нашу спартакиаду! Посмотри, какие в нашем районе замечательные ребята живут!

Команды прошу Вас представиться.

**Представления команд**

***Карлсон****:* Ух, какие ребята боевые!

***Ведущий:*** Да, в спорте иначе никак! Карлсон, а ты хотя бы зарядку то делаешь?

***Карлсон:*** Если зарядка – это зарядиться 2мя банками варенья, то да делаю!

***Ведущий:*** Ты что не знаешь, что такое зарядка?

***Карлсон:*** А что это такое зарядка?

***Ведущий:*** Ребята, я вам предлагаю показать **Карлсону**, что такое зарядка. Давайте разойдемся и встанем удобно для выполнения упражнений. А ты вставай и выполняй движения вместе с нами.

Мульт-зарядка

***Ведущий:*** Ну а теперь наступило время жеребьевки. Команды возвращайтесь назад, капитанам команд, прошу ко мне подойти

Жеребьевка

**Но прежде чем начнется наша игра**

**Скажем дружно – физкультУРА!**

**Раз, два, физкульт УРА!!**

**1. «Мяч под конусом»**  
Под каждым конусом находится мячик. Первый участник бежит до конусов,  
достает из под них мячи и ставит сверху на конус, добегает до обруча,  
пропускает его сквозь себя (сверху вниз), бегом возвращается назад, передавая эстафету ладонью следующему участнику, следующий участник убирает мячи под конусы, добегает до обруча, пропускает сквозь себя (сверху вниз), возвращается бегом, передавая эстафету ладонью.  
**2. «Схема»**  
На столе имеется схема, ваша задача, взять мячик, по болоту (обручи) добежать до стола, положить мяч по схеме в нужный стаканчик. Назад возвращаемся бегом, передав эстафету ладонью.

**3. «Перенеси мяч»**  
Необходимо встать парами, взять гимнастические палки, на них сверху  
положить мяч (НЕ ЗАЖИМАТЬ) приставными шагами доходим до  
полосы/конуса и возвращаемся обратно, главная задача - пронести мяч не  
уронив!  
**4. «Прыгунки»**  
По сигналу ведущего участники каждой команды исполняют прыжок,  
отталкиваясь двумя ногами с места. Первый прыгает, второй встает на то место, до которого допрыгнул первый, и прыгает дальше. Когда все игроки прыгнут, ведущий измеряет всю длину прыжков команды. Выигрывает та команда, которая прыгнула дальше.  
**5. «Репка»**  
У противоположной стороны «выросли» репки (репка – это модуль) Эстафету начинает дед. По сигналу он бежит к репке, обегает ее и возвращается, за него цепляется (берет его за !талию!) бабка, и они продолжают бег вдвоем, вновь огибают репку и бегут назад, затем к ним присоединяется внучка и т. д. После того, как присоединилась мышка, дед забирает репку и вся команда бежит за линию старта. Выигрывает та команда, которая быстрее вытянула репку.

***Ведущий:*** Ну как Карлсон, тебе понравились наши спортсмены?

***Карлсон:*** Да ребята молодцы, но мне кажется я тоже спортсмен хоть куда!

Я ведь мужчина в самом расцвете сил! Вон, какой я сильный! *(показывает мышцы)*

***Ведущий:*** А пока жюри подводит итоги, давай потанцуем с ребятами?

***Карлсон:*** О, а я как раз знаю такую музыкальную игру «Двигайся. Замри» давайте ребята вставайте поудобнее! *( встаем так же как и на зарядку)*

музыкальная игра «Двигайся. Замри»

*Встаем в круг.* Игра с обручем

На запас «Злую тучку наказали»

*Команды строятся на награждение.*

***Ведущий:*** Слово предоставляется жюри!

Жюри подводит итоги, награждает победителей.

***Ведущий:*** Ну что, Карлсон, тебе понравилась Спартакиада?

**Карлсон:** Да, я теперь знаю, что такое заряд и спорт, и что в нашем районе живут достойные спортсмены!

***Ведущий:*** А вам ребята понравилась Спартакиада?

Все вы молодцы! Поздравляем вас! Сегодня вы показали свою силу, ловкость и быстроту! На этом нашу Спартакиаду прошу считать закрытой.